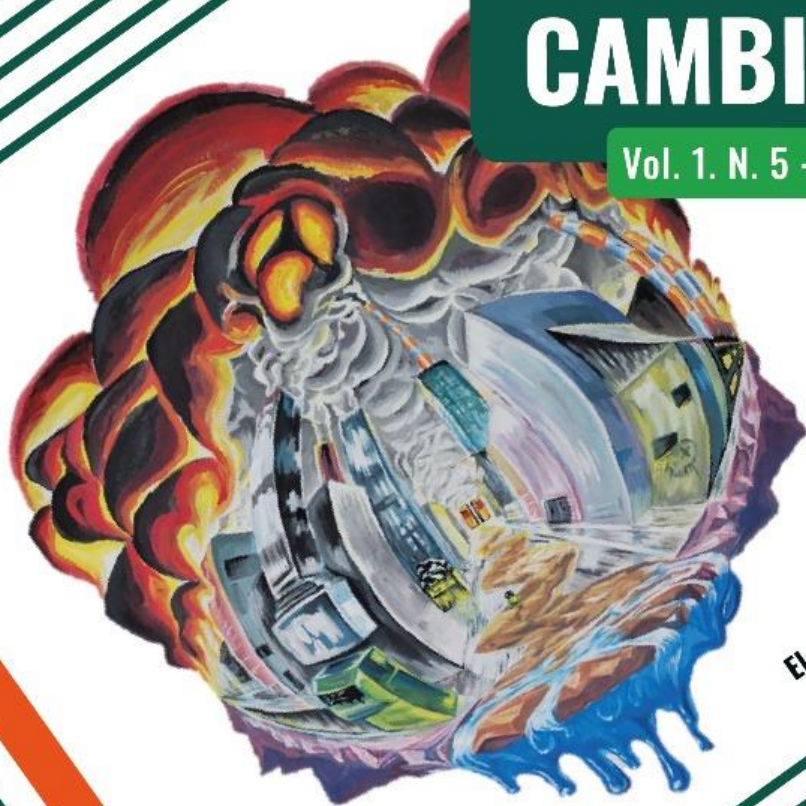


REFLEXIONES SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO

Vol. 1. N. 5 - 10 de julio a 10 de agosto de 2025



Elaboró: Julián Vargas y estudiantes del
Club Huella Audiovisual - IERP

Río Informativo

Infórmate y participa

*¡Sé parte de nuestra
comunidad!*

No te pierdas las
noticias más
importantes de
nuestro colegio.



PRESENTACIÓN

Bienvenidos a una nueva edición de Río Informativo, la revista escrita por y para nuestra comunidad educativa. En este volumen, nos complace dedicar un espacio especial para reflexionar sobre uno de los temas más urgentes de nuestros tiempos: el cambio climático.

Gracias a la participación de estudiantes, docentes y colaboradores, presentamos un interesante contenido que invita a pensar sobre cómo nuestras acciones afectan al planeta y cómo podemos actuar para protegerlo. En particular, extendemos un reconocimiento muy especial al grupo “Huella Audiovisual”, quienes no solo crearon el mural que adorna nuestra institución, sino que también han escrito los textos que hoy compartimos con ustedes.

Esta edición está llena de creatividad, reflexión y conciencia, y busca inspirar a cada uno de nosotros a tomar decisiones que cuiden el futuro de la Tierra.

CONTENIDO

- *Un llamado por el planeta*
- *Investigación*
- *Poemas*
- *Tips para la conciencia ambiental*
- *Reflexión*
- *Cuidemos lo que amamos*
- *Lugares por visitar*
- *Ecopasatiempos*

UN LLAMADO POR EL PLANETA



Los estudiantes del club “Huella Audiovisual” en compañía del exalumno Julián Vargas han credo este mural que representa los efectos del calentamiento global y la contaminación causada por la industrialización. En el centro, un río seco refleja la sequía global provocada por el cambio climático. Dentro del cauce, una rana con mascarilla simboliza a los seres vivos que dependen del agua y hoy luchan por sobrevivir ante la contaminación.

Las montañas áridas, sin nieve, aluden al deshielo de glaciares y polos. A un costado, edificios y fábricas muestran cómo la urbanización, los gases industriales y la basura alteran los ecosistemas. El humo denso y los colores intensos transmiten caos, sufrimiento y destrucción.

En el cielo, nubes negras y rojizas, parecidas a explosiones atómicas, retratan el impacto extremo de la acción humana sobre el planeta. Al fondo, los interruptores representan el poder de quienes controlan decisiones capaces de encender... o apagar el futuro de la Tierra.

Este mural no solo es una obra visual, es una crítica contundente y un llamado urgente a cuidar el medio ambiente. Porque aún estamos a tiempo... si actuamos.

INVESTIGACIÓN

Impacto de la Ganadería en el Agua del Río de Piedras: Estudio Revela Contaminación Preocupante



En un reciente estudio realizado en la vereda Río de Piedras, municipio de Tuta, se evidenció el impacto negativo de las prácticas ganaderas sobre la calidad del agua del río que abastece a más de 18.000 familias de la región. El análisis, que incluyó mediciones fisicoquímicas y microbiológicas, reveló la presencia de contaminantes como nitratos, fosfatos, hierro y, especialmente: coliformes fecales y *Escherichia coli* que ponen en riesgo la salud pública de los habitantes.

Aunque el agua tratada cumple con los parámetros para el consumo humano, muchos residentes siguen utilizando agua cruda del río, expuestos a riesgos sanitarios. La comunidad, aunque reconoce el deterioro del caudal y la turbidez del agua, no asocia completamente la ganadería con estos problemas.

El estudio también destacó la falta de medidas de mitigación en las prácticas ganaderas y propuso soluciones como la instalación de cercas para evitar el acceso del ganado al río y la reforestación de las riberas. Se requiere sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de adoptar prácticas sostenibles que protejan este recurso vital.

Esta investigación subraya la necesidad urgente de un manejo adecuado de los residuos ganaderos y de normativas locales que protejan las fuentes de agua para garantizar la salud de las futuras generaciones.



POEMAS

El cáncer de la diosa reina

Gea, la diosa reina: la Tierra se encuentra enferma.
Le duelen las entrañas, como un dolor que desgarrar,
el dolor de los hijos, de los hijos de sus hijos,
que corrompen sus suelos y destrozan sus montañas.

No es que exista el anhelo, ni mucho menos la esperanza;
es la lucha del pueblo por mantener viva una raza.
No es el agua que corre, ni el fuego que consume:
es el cáncer de la diosa, que resume la vida
en dolor y penumbra.

Gea, la madre Tierra, se despierta.
Muerta, duerme... muerta en vida,
cuando sus ríos se vacían,
cuando la mano del hombre —que fecunda la vida—
deshonra el pacto sagrado entre él y la madre mía.

Ya no se llora en el aire, se llora en la cima:
cima de cadáveres muertos —
fauna y flora destruida—.
Ya no se tiene sed de agua,
se bebe la sangre fría:
son las guerras, el combate,
que destruyen día tras día.

Más reafirma la vida, en eterna agonía,
y en compañía de la muerte, que,
aunque reina con dolor,
es el amor de la Tierra
lo que aún nos mantiene entre risas.

Pero cuando llegue la niebla,
tan oscura y tan fría,
y busquemos nuestro hogar...
solo hallaremos un nido vacío,
de hojas marchitas.

Escrito por: Kimberly Julieth Durán Cano

Antes de que sea tarde

Hoy te vengo a hablar,
para al planeta poder ayudar.
La Tierra debemos sanar,
y nosotros, sin demora, actuar.

Nuestro mundo ya no es el mismo,
si no cambiamos, caeremos en un abismo.
Árboles y ríos dan su último suspiro,
el futuro se torna cada vez más sombrío.

El cambio climático está avanzando,
la vida en la Tierra se está agotando.
Animales, plantas, todo está sufriendo,
y nosotros también nos estamos destruyendo.

Recicla, reutiliza, empieza a cuidar,
todos podemos algo aportar.
No importa el género ni la edad,
el planeta necesita nuestra voluntad.

La quema, la basura, y la contaminación,
iniciaron esta gran destrucción.
Fenómenos extremos, pérdida de vida,
es momento de actuar por nuestra Tierra herida.

Amigos, escúchenme: no esperemos más,
juntos salvemos el planeta de este final.

Dana Gironza. Estudiante Grado 11

TIPS PARA LA CONCIENCIA AMBIENTAL

¡AYUDEMOS AL PLANETA!

Cositas para hacer

Evita usar productos desechables porque estos se usan una sola vez y tardan años en descomponerse.



01

02



Desconecta los aparatos eléctricos cuando no los estés usando. Así ahorras energía y ayudas al planeta.

Come alimentos saludables que no vienen en empaques. De esta forma cuidas tu salud y contaminas menos.



03

04



Siembra un árbol. Estos purifican el aire, conservan la humedad del suelo, son habitat de muchas especies.

Para tus compras lleva bolsas de tela, así evitas usar bolsa plásticas que luego irán a la basura.



05



¡SORPRENDENTE!

Generamos tanta basura que ya no sabemos dónde ponerla. Cada año desechamos toneladas de envases, latas, frascos y botellas. Lo preocupante es que estos objetos están hechos con recursos valiosos que nos regala la Tierra, y que al reciclarlos, podemos recuperar en lugar de perder para siempre.

**RECICLAR NO ES UNA OPCIÓN, ES
UNA RESPONSABILIDAD CON
NUESTRO PLANETA**



Reciclar es Cuidar el Planeta

Reciclar es una forma sencilla pero poderosa de cuidar nuestro planeta. Cada vez que separamos adecuadamente el papel, el plástico, el vidrio o los metales, contribuimos a reducir la contaminación y a preservar los recursos naturales. No se trata de hacer grandes sacrificios, sino de tomar conciencia y actuar. Limpia tus envases, separa los residuos correctamente y ubica los puntos de reciclaje más cercanos. Cada pequeño gesto suma, y si todos colaboramos, el impacto será enorme.

A continuación, te mostramos qué residuos deben ir en cada caneca. ¡Pon atención y conviértete en un experto en reciclaje! ¡Empieza hoy, el planeta te lo agradecerá!



Imagen: Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible (2021)

*Escrito por: Martha Lucía Ibáñez –
Estudiante de grado 9.*

CAMBIO CLIMATICO

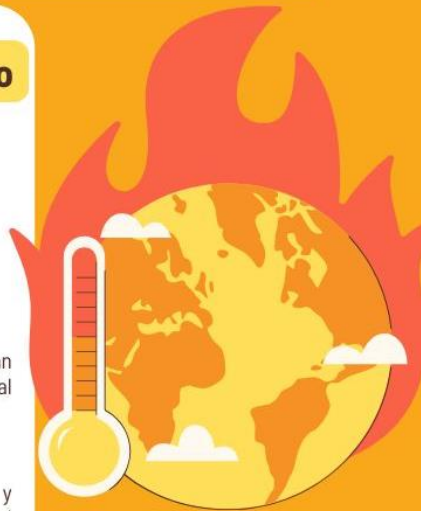
¿Qué es el cambio climático ?

El cambio climático se refiere a las alteraciones a largo plazo en la temperatura, las precipitaciones y otros aspectos del clima.

Aunque estos cambios han ocurrido naturalmente a lo largo del tiempo, hoy en día están ocurriendo de forma más rápida y extrema, principalmente debido a la actividad humana.

Causas del cambio climático

- 01** Quema de combustibles: El uso de carbón, petróleo o gas libera gases que contribuyen al calentamiento global.
- 02** Deforestación: La tala de árboles aumenta los gases de efecto invernadero al reducir la absorción de CO₂.
- 03** Actividades industriales: Las fábricas liberan gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global.
- 04** Agricultura y ganadería intensiva: La producción intensiva de alimentos y animales genera gases que empeoran el cambio climático.



Efectos del cambio climático



Aumento de la temperatura



Deshielo de los casquetes polares



Destrucción de ecosistemas



Perdida de biodiversidad



Impacto en la salud humana



Desplazamientos forzados

REFLEXIÓN

Querida planeta tierra:

Me duele profundamente lo que estás viviendo. Ver cómo te estamos dañando día tras día, cómo aumenta la contaminación en tus ríos, tus mares y tu aire, me llena de tristeza y preocupación.

Mi mayor deseo es que vuelvas a estar sano, limpio y lleno de vida. Yo me comprometo a poner de mi parte: cuidaré el agua, no arrojaré basura, respetaré la vida de todos los seres vivos y hablaré con otros para que también actúen.

Perdón por todo el daño que te hemos causado. Gracias por seguir dándonos vida a pesar de todo. Prometo ser parte de la solución, no del problema.

Con esperanza y compromiso,

Damaris Leon Amado

Su voz y mi alma de cristal

Alguna vez, cuando miraba el cielo distraída —sin saber lo que sucedía a mi alrededor— mi abuelo me encontró. Me estaba buscando. Al verme, percibió en mi rostro una mirada aguada, solitaria y destrozada, como la naturaleza misma. Con voz compasiva y la ternura que siempre lo caracterizó, comenzó a contarme una historia que decía más o menos así:

—En otro tiempo, éramos libres, abue —le decía yo—. Los humanos éramos amigables con todo, incluso con el animal más salvaje. Sin embargo, todo cambió. No cumplimos la orden que se nos había dado y el castigo llegó de la forma que menos imaginábamos: por nuestra propia necedad. Esa necedad que ahora nos tiene cegados —continuó él—. Hoy estamos rotos. Nosotros mismos trajimos la contaminación, fabricamos bombas y trampas para los animales... ¡y hasta para nosotros! Algunos, creyéndose más sabios, se hacen llamar científicos. Realizan experimentos como el de la perrita que enviaron al espacio: la engañaron con comida y con un falso cariño, aprovechándose de que era una perrita callejera y solitaria. Pero te apuesto, querida nieta, a que ella ya los perdonó.

—El maltrato —prosiguió— no solo alcanza a los animales, también a los árboles, la tierra, el agua y hasta el aire. Pero lo sorprendente es que todos ellos siguen luchando por la vida. Obsérvalos cómo crecen. Tú también debes hacerlo: combate la maldad, renace, perdona y vive por ellos, querida nieta; porque mi vida se está acabando.

*Escrito por: Valeria Gama Cano.
Estudiante de grado de Noveno*

CUIDEMOS LO QUE AMAMOS

Y tú... ¿Qué salvarías?



La orquídea de suecos crece en los árboles de café sin dañarlos, pues se alimenta del aire y la lluvia. Solo nace en lugares especiales y ayuda a mantener el aire limpio, por lo que debemos salvar esta creación de Dios.

Nicolas Amado 10 años.

Salvaría el campo, en el hay árboles, flores y muchos animales, y todos son valiosos para la naturaleza y también para los humanos. El campo nos da oxígeno, agua y alimentos. Por eso lo cuido, porque si el campo desaparece, nosotros también tendríamos muchos problemas.

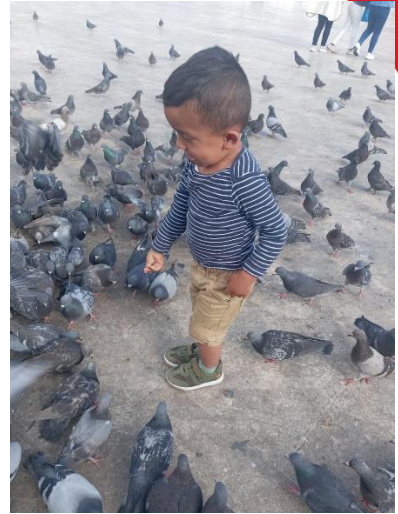
Sellenne Sofía Gironza. 10 años.





Salvaría las flores porque ellas son felices cuando las cuidamos con amor.

María José Gómez 3 años



Me gusta jugar y cuidar a los animalitos, los salvaría para tener una naturaleza más bonita.

Emmanuel Rojas. 3 años



Salvaría a los arboles porque tienen hojas y nos dan oxígeno para vivir.

Yeison Coronado 7 años.



Salvaría el agua porque de ella depende toda la vida, y sin agua no podríamos existir.

Dulce María Puentes. 10 años

Entrevista “Memorias verdes”: Una mirada al pasado para reflexionar sobre el futuro del planeta

En esta edición especial de nuestra revista escolar, viajamos al pasado a través de los recuerdos de un abuelo que nos comparte cómo era la vida en su juventud, en armonía con la naturaleza. Sus palabras nos permiten ver los cambios que ha sufrido el medio ambiente con el paso del tiempo y nos invitan a reflexionar sobre nuestras propias acciones en el presente. A continuación, compartimos esta valiosa entrevista que nos recuerda que cuidar el planeta es una tarea de todos.

1. Cuando era niño, ¿cómo era el clima?

R: El clima era muy diferente al de ahora. Durante el día, normalmente hacía sol y en la noche llovía, lo cual ayudaba mucho a los cultivos. Las estaciones del año eran muy predecibles: sabíamos exactamente cuándo empezaba el invierno y cuándo llegaba el verano. No había tanto desorden en el clima como ahora.



2. ¿Ha notado algún cambio con los años?

R: Sí, muchos. Hoy en día el clima está muy alterado. A veces llueve durante semanas seguidas, provocando deslizamientos o inundaciones. Otras veces pasan meses sin llover, y eso causa sequías que afectan los cultivos y el agua para los animales.

3. ¿Qué tipos de árboles y plantas eran comunes antes y ya no se ven?

R: *Había muchos árboles nativos que ya casi no se ven. Por ejemplo, el cedro, el roble, el choco, el arrayán... Todos esos crecían de forma natural en los campos y montañas. También había muchas plantas medicinales que se usaban en casa, como la ruda, el paico o el toronjil.*

4. ¿Cómo cuidaban el agua en casa?

R: *En ese tiempo no había acueducto como ahora. Lo que hacíamos era recoger el agua de lluvia en tinas. En muchas fincas había aljibes, que son pozos profundos para sacar agua del suelo. Usábamos solo lo necesario, no se desperdiciaba ni una gota.*

5. ¿Qué hacían con la basura?

R: *Se generaba muy poca basura. Casi todo lo que se usaba era natural o reutilizable. La poca basura que había, como cáscaras o papeles, se quemaba en la estufa de carbón o se enterraba. No había plásticos ni envases como ahora.*

6. ¿Cómo empacaban las cosas?

R: *Las carnes, por ejemplo, se salaban para conservarlas y luego se envolvían en hojas de helecho. Después se colgaban encima de la estufa para que se secaran. La comida también se envolvía en hojas de chisgua, lo que ayudaba a mantenerla fresca sin contaminar.*

7. ¿Tenían huertas o cultivaban alimentos en casa?

R: *¡Claro que sí! Cada familia tenía su huerta o cultivaba sus propios alimentos. Sembrábamos papas, cilantro, maíz, habas, arvejas, calabaza y muchas cosas más. También teníamos gallinas, cerdos y vacas, así que no hacía falta ir tanto al pueblo.*

8. ¿Cómo se transportaban antes?

R: *Nos movíamos en caballo o mula. Si no se podía usar un animal, caminábamos largas distancias. No había carreteras pavimentadas ni carros como ahora. Todo era más lento, pero también más tranquilo.*

9. ¿Había tanta contaminación como ahora?

R: *No, para nada. El aire era más limpio, no había tantas fábricas, carros ni motos. La gente no usaba plásticos ni productos desechables. Todo se reutilizaba. Hoy en día hay mucha contaminación por culpa del consumo excesivo y los malos hábitos.*

10. ¿Qué consejo les da a los jóvenes para cuidar el medio ambiente?

R: *Que valoren lo que tienen. Que no desperdicien el agua, que siembren árboles, que reciclen, y que traten de vivir de forma más sencilla. Nosotros vivíamos bien sin tantas cosas, y el planeta lo agradecía.*

Realizado por:

Andrea Nicoll Vargas Vera de 10 A

LUGARES POR VISITAR

¡Conozcamos y cuidemos la Cascada La Chorrera!

Cerca de nuestra institución se encuentra un lugar maravilloso: la Cascada La Chorrera, ubicada en el municipio de Sotaquirá. Este es un espacio natural increíble, ideal para visitar en compañía de familiares y amigos, donde se puede disfrutar de la belleza del paisaje y conectarse con la naturaleza

Más allá de su atractivo turístico, la cascada tiene una gran importancia ecológica y social, ya que provee agua a animales y personas que no tienen acceso directo a una fuente hídrica segura. Este recurso es vital, y por ello debemos asumir una actitud responsable frente a su conservación.





Desde nuestra comunidad educativa hacemos un llamado no solo a estudiantes, sino también a toda la población, para que adoptemos un mejor manejo de los residuos que generamos y evitemos contaminar las fuentes de agua. Es fundamental proteger los ríos, lagos, cascadas y represas, ya que su preservación es clave en la lucha contra el calentamiento global y el cambio climático.

Además, es esencial fomentar una educación ambiental sólida en las nuevas generaciones, promoviendo valores de respeto y responsabilidad hacia el medio ambiente. Te invitamos a conocer la Cascada La Chorrera, a admirar su belleza y, sobre todo, a valorar y cuidar nuestros recursos hídricos.

Escrito por:
Marian Castellanos
estudiante grado 11

ECOPASATIEMPOS

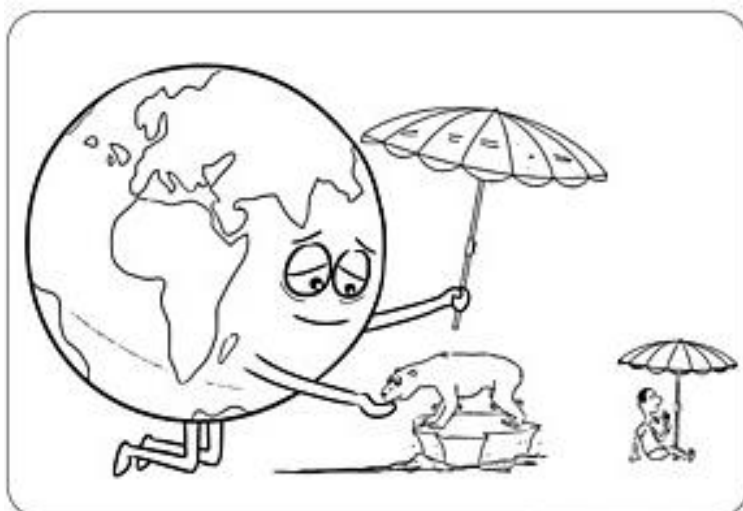
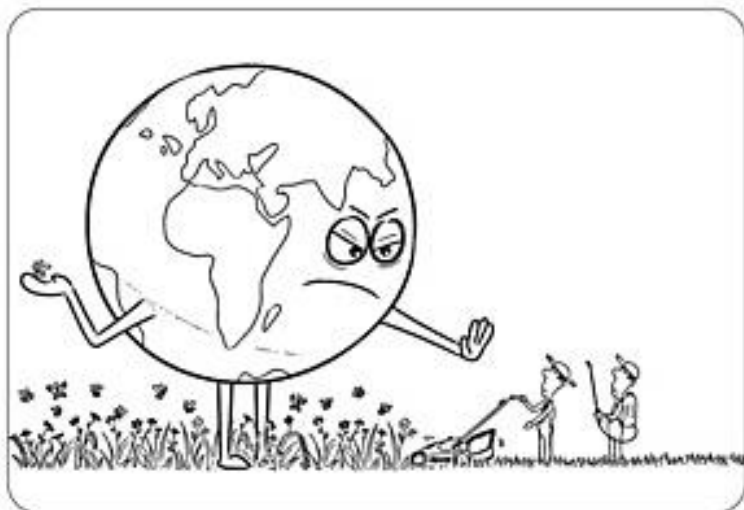
Cuidar el planeta también puede ser divertido.

En este espacio, explora una sopa de letras con palabras relacionadas con el cuidado del medio ambiente y el cambio climático, y disfruta coloreando las láminas que muestran cómo nuestras acciones impactan la naturaleza. Úsalas para reflexionar, aprender y comprometerte con un mundo más limpio y saludable. ¡Aprende mientras juegas y recuerda que cada acción, por pequeña que sea, cuenta para proteger nuestro planeta!

O	M	Q	S	C	A	I	N	C	E	N	D	I	O	S	F	W	C	W
T	E	V	I	T	O	S	N	Q	X	C	Y	A	I	W	J	A	H	B
H	K	F	B	M	I	N	I	A	N	N	H	I	O	E	Q	O	L	N
O	N	X	E	U	U	E	C	V	Y	S	M	N	A	V	B	A	E	I
J	I	W	I	C	O	N	I	I	S	A	Z	F	S	Y	I	T	E	P
C	A	L	E	N	T	A	M	I	E	N	T	O	G	L	O	B	A	L
M	X	A	I	R	O	O	U	Z	U	N	R	T	Y	U	Z	S	N	R
Y	S	D	E	E	D	I	I	D	A	R	C	T	P	A	E	Ó	J	E
E	E	I	A	C	U	E	Q	N	O	O	E	I	A	I	I	E	J	F
R	Q	U	M	I	W	P	S	H	V	U	F	C	A	C	E	I	E	O
J	U	W	I	C	A	Q	A	H	L	E	N	I	A	F	U	W	E	R
Q	I	I	A	L	V	O	Y	O	I	G	R	T	W	G	D	O	N	E
B	A	G	M	A	E	L	U	Y	E	E	S	N	S	I	V	C	E	S
M	S	F	Q	J	W	E	R	I	U	E	L	I	A	U	E	O	E	T
O	M	A	A	E	S	G	A	I	R	U	O	O	U	D	K	U	R	A
O	J	K	R	F	P	J	U	O	P	I	U	U	E	U	E	X	E	C
F	G	A	J	U	O	N	F	J	A	G	D	J	A	B	R	R	K	I
V	T	N	Z	H	S	E	E	X	A	F	W	Q	W	F	U	A	O	Ó

CALENTAMIENTO
GLOGAL
SEQUIAS
REFORESTACIÓN
DEFORESTACIÓN
EFECTOINVERNADERO
DESHIELO
RECICALJE
INCENDIOS
AHORRO
CONCIENCIA
INUDACIONES

Elaborado por Anderson Mateus-
Estudiante de grado 10



INVITACIONES



Ahora puedes encontrar un momento
de ESCUCHA en una crisis emocional



MIÉRCOLES y JUEVES

2:00 p.m. - 5:00 p.m.



ESE SAN MIGUEL TUTA

La Salud Mental en Tuta
Sigue Adelante!



Este trabajo ha sido realizado en el marco del Proyecto de Educación Sexual y Prevención de Riesgos Psicosociales, con el liderazgo de los estudiantes de la ZOE (Zona de Orientación Escolar), reafirmando nuestro compromiso con la formación integral y el bienestar de nuestra comunidad educativa.

CONTACTO

<http://www.ieriodepiedrastuta.edu.co>



IE Rio de Piedras